

Летний Балтийский лагерь Вин Чун «Улыбка Дракона» 2014 Baltic Summer Camp of Wing Chun «Dragon Smile» 2014

В рамках Летнего лагеря Вин Чун «Улыбка Дракона» пройдет двухдневный семинар



18 июля прилет **Сифу Михаила Швецова**, встреча его и участников, расселение в г.Калининград

19 июля **семинар по Сиу Лим Тао** с 10 до 14 часов, стоимость 3000р.

20 июля **семинар по Чам Кви** с 10 до 14 часов, стоимость 3000р.

В случае участия в 2-х днях семинара стоимость составит 5000р.

Для студентов школы Вин Чун «Улыбка Дракона» стоимость участия составит 4000р. за два дня.

Летний лагерь Вин Чун «Улыбка Дракона» 2014

Сроки проведения: с 21 по 30 июля 2014г.



Место проведения: Калининградская область, Зеленоградский район, пос. Лесной, ул. Центральная, д. 47



План Летнего Лагеря:

- 21.07. – встреча гостей, заезд
- 22.07. – вводная тренировка Вин Чун
- 23.07. – изучение техник ВинЧун, разбор ЧиСао (Липкие Руки)
- 24.07. – работа с оружием
- 25.07. – поединки

- 26.07. – изучение техник ВинЧун по уровням сложности
- 27.07. – антигрэпплинг (anti-grappling)
- 28.07. – работа с оружием
- 29.07. – поединки
- 30.07. – подведение итогов. закрытие лагеря

Режим дня

- 8.00 – 9.00 Подъем, зарядка, водные процедуры, уборка
- 9.00 – 9.30 Завтрак
- 9.30 – 10.00 Утренний информационный сбор, планирование дня
- 10.00 – 12.00 Изучение техник, форм, базы, перемещений, работа на снарядах
- 12.00 – 13.00 Отдых, общение, прогулки, личное время
- 13.30 – 14.30 Обед
- 15.00 – 17.00 Тренировка боевых навыков, учебные поединки.
- 17.00 – 19.00 Спортивно-массовые мероприятия, творческие представления, игры
- 19.00 – 19.30 Ужин
- 19.30 – 21.00 Досуговое время (вечерние общелагерные праздники, музыкальные вечера, видеофильмы, дискотека)
- 21.00 – 22.00 Цигун, медитации, массаж, чай, общение, костер
- 22.00 – 23.00 Отбой

Условия участия:

Проживание в летних домиках в комнатах на 10 человек или палатках, 5-ти разовое питание в спортивно-оздоровительном лагере «Алые паруса» на побережье Балтийского моря/Куршская Коса: <http://osdusshor39.ru/index.php/o-lagere>

Стоимость участия:

При регистрации (заполнении анкеты участника и внесении 50% стоимости)
в апреле – 10000р.,
в мае – 12500р.,
в июне – 15000р.

Регистрация закрывается **1 июля**, всем участникам необходимо внести оставшуюся часть оплаты до окончания регистрации. В случае отказа от участия организационный сбор /аванс/ не возвращается.

Количество участников ограничено - 20 человек включая гостей из Москвы и городов России. Дорога и доставка до п.Лесное оплачивается дополнительно.

В случае, если Вас не устраивают условия, можно забронировать номер в гостинице в п. Лесное, стоимость участия в этом случае будет решаться индивидуально.

Варианты отелей на Куршской Косе. Организаторы лагеря помогут вам подобрать отель.

<http://na-kosu.ru/kosa/catalog/148/786/>

[http://www.annashulz.ru/vash-otel/eliza-](http://www.annashulz.ru/vash-otel/eliza-zarkau.html?utm_source=direct&utm_medium=cpc&utm_term=4f6d953cb59357532eb9ac4e376d3827a5bdc7c7)

[zarkau.html?utm_source=direct&utm_medium=cpc&utm_term=4f6d953cb59357532eb9ac4e376d3827a5bdc7c7](http://www.annashulz.ru/vash-otel/eliza-zarkau.html?utm_source=direct&utm_medium=cpc&utm_term=4f6d953cb59357532eb9ac4e376d3827a5bdc7c7)

**Мы готовы! А ты? Хочешь стать драконом? планируй отпуск и приезжай!
Заявки принимаем до 1 июля! Количество мест ограничено!**



Дополнительную информацию вы можете узнать у организаторов :
+7 (903) 166-19-45 shvecov_mihail@list.ru Михаил Николаевич г.Москва
+ 7 952 111 43 67 winchun39@yandex.ru Вячеслав г.Калининград

<http://winchun.ru/>

<http://wing-chun39.ru/>

<http://vk.com/event55261054>, <http://vk.com/dragonwingchun>